

Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite – für ein selbstbestimmtes Leben im Alter! Im Seniorenbüro bekommen Sie wohnortnahe Beratung und Hilfe zu *allen Fragen rund ums Älterwerden*. Fragen zu Pflege, entlastenden Hilfen und Kontakt u.a. auch zu Netzwerkpartnern werden beantwortet.

Carola Urban, Hanna Müller und Andrea Wojahn sind von *Montag bis Freitag von 10 – 12 Uhr* oder nach Terminabsprache für Sie da. Sprechen Sie uns an!

→ Sie erreichen uns im Seniorenbüro Hörde, Hörder Bahnhofstr. 16, 44263 Dortmund, Tel. 50-23311, E-Mail: seniorenbuero.hoerde@dortmund.de

Sagen Sie uns die Meinung!

Teilen Sie uns doch einfach *Ihre* Geschichten für den Seniorenbrief mit.

Was interessiert Sie *an*, was bewegt Sie *in* Hörde? Gibt es ein Thema, welches Sie gerne der Öffentlichkeit mitteilen möchten? Haben Sie vielleicht noch alte Fotos mit einer besonderen Geschichte aus Hörde? Wir freuen uns auf Ihre Anregungen!

Herausgeber:

Runder Tisch für Seniorenarbeit und Seniorenbüro Hörde
Kontaktinfos siehe oben (→)



Bild-/Urhebernachweis:
Lisa F. Young/shutterstock.com (Titel)
OneSmallSquare/shutterstock.com (innen)
GrünBau gGmbH (QuartierService)

Gestaltung: Peter Lohde | www.lohdesign.de



**Netzwerk
Seniorenarbeit**



AWO Begegnungsstätten im Stadtbezirk (Zentrale) ..	99 34-0
Demenzbetreuungsgruppe Diakonie	50-2 33 11
Denkabenteuer	4 87 9 27
Evangelische Kirchengemeinde Hörde	3 95 03 38
Evangelische Kirchengemeinde Wellinghofen	46 40 56
Kath. Pfarrbüros im Pastoralverbund Hörde	8 78 00 60
Sozialdienst katholischer Frauen Hörde	42 57 99 60
Stadtteilbüro (GWS/SKF)	4 27 08-19 / -17

Johanniter-Stift Dortmund	94 91-0
CMS Pflegestift Hörde	42 57 68-0
Johanniter-Haus Hörde	56 77 06-0

Hüttenhospital	46 19-0
Patientenfürsprecher Hüttenhospital	46 19-178
St. Josefs-Hospital	43 42-0
Patientenfürsprecher St. Josefs-Hospital	43 42-0

Seniorenbeirat Hörde	46 63 62
Seniorenbüro Hörde	50-2 33 11

Ambulante Haus-Krankenpflege G. Holland	42 33 76
Caritas-Sozialstation Hörde	41 83 80
Diakoniestation Süd	43 78 78
Häusliche Kranken- & Altenpflege, Elke Krane	46 81 02
Pflegedienst pro retis	99 32 84 33
PROMEDICA PLUS DORTMUND	22 57 89 24
Physiotherapiepraxis Freund	42 48 65

GrünBau QuartierService	0152 38 25 42 43
IKK Classic	22 56 85 70
Nachbarschaftshilfe Hörde e.V.	4 96 59 88
Hörder Stadtteilagentur	22 20-23 13
VdK Hörde (Zentrale)	14 57 19
Beratungsstützpunkt Gisela Supsar	1 37 76 54

Ärztlicher Notdienst	116 117
Krankswagen / Feuerwehr	112
Polizei Dortmund (Zentrale)	132-0
Notfall / Polizei	110
Telefonseelsorge	111 / 222



Seniorenbrief

Nr. 2
Juni–August 2017



DO60+

Neu & nützlich!

Wir feiern Jubiläum!

10 Jahre GrünBau QuartierService!

10
JAHRE

Mit neuer Adresse, schickeren Jacken und frischem Schwung sind wir bei jedem Wetter in Ihrem Stadtteil aktiv!

Der GrünBau QuartierService unterstützt und hilft bei Festen und Veranstaltungen des Quartiersmanagements und der Gewerbevereine in der Nordstadt und seit 2007 auch in Hörde. Wir helfen unter anderem bei der Durchführung des Hörder Brückenfestes, des Hörder Neumarkt-Festes, Nachbarschaftsfesten am B3 und am Clarenberg.

Der QuartierService Hörde engagiert sich auch bei nachbarschaftlichen und gemeinnützigen Aktivitäten, in öffentlichen Einrichtungen und bei Netzwerkpartnern. Dazu gehört auch das Verteilen des Seniorenbriefs oder anderen Flyern und Infos.

Die vom Jobcenter Dortmund geförderte Arbeitsmarktmaßnahme, die 25 Arbeitsgelegenheiten für Frauen und Männer bereithält, soll die Wiedereingliederung in den ersten Arbeitsmarkt ermöglichen. Seit April 2007 werden bei uns immer wieder Menschen qualifiziert, die am ersten Arbeitsmarkt aktuell keine Chance haben, die aber nicht zu Hause auf der Couch sitzen, sondern ihre Arbeitskraft der Gesellschaft zur Verfügung stellen möchten.

Ausgerüstet mit Besen, Picke, Müllbeuteln und Fahrrädern ziehen wir durch Hörde und kümmern uns um die Sauberkeit im öffentlichen Raum.



Samstag **08.07.2017**

Innenstadt Hörde

& Phönixsee

Brückenfest

Ein buntes Programm für Jung und Alt: im Zentrum von Hörde, an der Emscher, dem Phönixsee und auf den 14 Brücken! Diverse Aktionen, Bühnenprogramme, Musik und Gastronomie bieten den Besuchern beste Unterhaltung. ■ Auch das Seniorenbüro und der Seniorenbeirat sind mit einem gemeinsamen Infostand dabei. Besuchen Sie uns doch einmal!



Sie finden den *QuartierService* in der *Piepenstockstr. 25* oder täglich bei unseren Einsätzen im Stadtteil!

Haben Sie *Fragen, Anregungen* oder möchten Sie den neuen *Seniorenbrief* bekommen? Sprechen Sie uns an!



Weitere Veranstaltungen:

Sommerfeste in Hörde:

28.06.2017 Sommerfest CMS Pflegestift | 14:30 – 18 Uhr
„Midsommer in Schweden“ | Ort: Am Heedbrink 84

01.07.2017 Sommerfest SKF | 14 – 19 Uhr
„Musik liegt in der Luft“ | Ort: Niederhofener Str. 52

26.08.2017 Sommerfest Johanniter-Stift | ab 14 Uhr
Ort: Am Marksbach 32

„Cafe Atempause“ für Angehörige von Demenzzkranken

Jeden 3. *Mittwoch im Monat* 14:30–16 Uhr

→ Gemeindehaus Wellinghofen
Overgünne 3, Tel. 46 40 56

Am **17.09.2017** findet wieder der beliebte **Senioren-*nachmittag im evangelischen Gemeindehaus Hörde*** statt. Der **Vorverkauf** beginnt am **11.07.2017** während der Sprechstunde des Seniorenbeirats (siehe unten).

Sprechstunde Seniorenbeirat

Jeweils am *2. Dienstag im Monat* von 11–13 Uhr
in der Verwaltungsstelle, Zimmer 518:

Hörder Bahnhofstr. 16 · 44263 Dortmund

Es sind für Sie da: Frau Liedschulte & Herr Clemens

